**Résidence Ste-Anne**

**ACTIVITÉES LIBRE DANS LA RÉSIDENCE**

**Salon/activité *situé au sous-sol du côté des appartements***

* **Table de billard**
* **Bibliothèque**
* **Table à carte**
* **Salle de réunion, réservation pour fêtes en famille**
* **Jeux de poche**
* **Jeux de pichenottes**
* **BINGO tous les Mercredi à 13 :30 l’hiver**
* **Casse-tête**

**Salle d’activités**

**Activités sur inscription, donnée par une éducatrice spécialisée**

**de septembre à juin ; lundi au vendredi**

**Salon *situé du côté des chambres***

* **Écoute, Discussion, personnalités invités**
* **Sortie, fêtes**
* **jeux de mémoire, de concentration**
* **entraide, souvenir d’hier et d’aujourd’hui**
* **exercices physique**
* **danse, chant, théâtre, mimes**
* **actualité, logique, visualisation**

**Communion et messe selon disponibilité**

ACTIVITÉES AVEC ANIMATEUR

de septembre à juin

**LUNDI**:

* 13h15/15h15 côté semi-autonome

Actualité, Histoire, géographie et biologie

Chants et jeux de mémoires

**MARDI** :

* 13h15/15h15 côté autonome

Exercices intellectuels oraux

* 13h30/14h30 côté semi-autonome

Exercices physique adaptées/ jeux de stimulation

**MERCREDI** :

* 13h15/15h15 côté semi-autonome et côté autonome

Bingo cadeaux

**JEUDI** :

* 10h00/11h00 côté autonome

Exercices physique et jeux

* 13h15/15h15 côté autonome

Mathématiques/sciences et biologie

**VENDREDI** :

* 10h00/11h15 côté semi-autonome

jeux de société/projet entrepreneurial

* 13h15/13h15 côté autonome

jeux de société/projet entrepreneurial

**ACTIVITÉES DANS LA COMMUNAUTÉ**

**Salle de Quilles Haute-Gaspésie 418-764-0096**

65, 4E rue O, Sainte-Anne-des-Monts

**Club de golf Le gaspésien** 40, 28 rue ouest **418-763-7416**

**Piscine municipale 418-763-3590**

**Maison de la culture : Salle de spectacle 418-763-3811**

**Bibliothèque** 120, 7 rue ouest **418-763-3810**

**Centre de jour 418-786-5523**

**Club de l’âge d’or** 7 boul. perron est **418-763-5003**

**Club des 50ans et plus** 134, 11 rue ouest **418-763-2353**

**BINGO**

Mardi à la légion canadienne

Lundi et mercredi à la salle des chevalier de colomb de tourelle

Jeudi (une fois par mois) salle des chevalier de colomb de tourelle

Dimanche à l’aréna de Cap-chat